

Datum KW 41 11.10 - 15.10.2021

Wochentag	Frühstück	Mittagessen	Nachmittagsnack
<b>Montag</b>	Haferflocken(4: Hafer) Cornflacks (Spuren von 7,8 Nüsse,2 Erdnüsse) Rosinen,Kokosflocken Milch (7) Banane	Gurkenrohkost Kartoffelsuppe (7),(10) und Brötchen (4) (Weizen) Äpfel	Powerbällchen (4,7,8) Rohkost
<b>Dienstag</b>	Brotauswahl vom Biobäcker (4,7,8) Butter (7) Kräuterschnittkäse(7), Frischkäse (7) Tomaten	Fenchelsalat (7,11) Lasagne mit Rindfleisch (4:Weizen;7) und Salat (7,11)	Krümmlkuchen (1,4,7)
<b>Mittwoch</b>	Brotauswahl vom Biobäcker (4,7,8) Butter (7) Butterkäse (7) Fruchtquark (7) Äpfel	Kürbisspalten Kürbisrisotto (7) mit gebratenem Lachs (3) Bananen	Rohkostkunst mit Partygebäck (4)
<b>Donnerstag</b>	Brotauswahl vom Biobäcker (4,7,8) Butter (7) Avocadoaufstrich (7) Fleischwursting (Geflügel) (7), Gurken	Möhrensalat Kartoffelpüree (7) mit Spinat (8) und Rührei (1,7)	Quarkspeise mit Manderinen (7)
<b>Freitag</b>	Brötchen (4,7,8) Butter (7) Nutella (8) Frischkäse (7) Paprika	Wunschessen "Stapelhaus" Tortellini mit Tomaten-Sahne-Soße (7)	gefüllte Wraps (1,4,7)