


Datum 23.09.2019 -27.09.2019

Wochentag	Frühstück	Mittagessen	Nachmittagssnack
Montag	Haferflocken(4: Hafer) Cornflakes(Spuren von:7,8: Nüsse, 2: Erdnüsse) Cranberries Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne Obst Milch 	Paprika-Rohkost Tomatensuppe (7) mit kleinen Nudeln (4: Weizen)	Gemüsesticks mit Dip (7)
Dienstag	10-Kornbrot (4:Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel) Roggenbrot (4:Roggen) Kamutbrot Butter (7) Vegetarische Brotaufstriche süßer Quark (7) mit Banane Kräuterfrischkäse (7) Obst / Rohkost 	Möhrensticks Mariniertes Putenbrustfilet mit buntem Gemüsereis	Haferbrei (7, 4: Hafer) mit Pflaumen aus dem Glas
Mittwoch	10-Kornbrot (4:Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel) Roggenbrot (4:Roggen) Kamutbrot Butter (7) Geflügelwurst Gouda / Butterkäse (7) Obst / Rohkost	Gurken-Rohkost Schlemmerfilet (gebackenes Seelachsfilet (3) mit Honig-Senf- Kruste), Vollkornreis und Auberginen-, Tomaten-, Zucchini- Gemüse Nektarinen	Obstplatte mit Vanillesoße (7)
Donnerstag	10-Kornbrot (4:Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel,) Roggenbrot (4:Roggen) Kamutbrot Butter (7) Frischkäse (7) Gouda / Butterkäse (7) Obst / Rohkost 	 Tomaten-Rohkost gebackene Nudeln (4:Weizen) mit Eiern (1) und Gemüse	Apfelkuchen (4: Weizen, 1, 7)
Freitag	10-Kornbrot (4:Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel) Roggenbrot (4:Roggen) Kamutbrot Butter (7) Schokocreme (7, 8: Haselnüsse, Spuren von Erdnüssen, anderen Nüssen,13, 7, 4: Gluten) Erdbeermarmelade Obst 	Paprika- Rohkost Nudeln (4: Weizen) mit Tomatensoße und Parmesan(7)	Reiswaffeln (Spuren von:13, 7,12) und Zwieback (4: Weizen, Glutenhaltiges Getreide: Weizenmehl, Gerstenmalzextrakt 7,13, kann Spuren von Eiprodukten 1 enthalten.) mit Cherrytomaten

Datum 23.09.2019 -27.09.2019

Wochentag	Frühstück	Mittagessen	Nachmittagssnack

